

治療ですぐ
実践できる

専門
講座

演奏による筋肉のコリや痛みをキネシオテーピングで緩和し、演奏向上につなげる。

音楽家が使うキネシオテーピング（考察と実践） 1回完結

講師

石川 歳江 キネシオテーピング協会
認定インストラクター

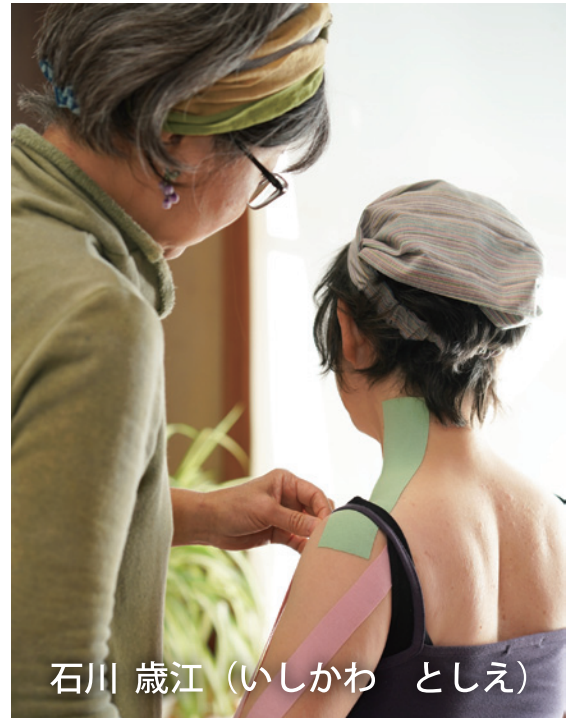
桐朋学園大学短期大学部芸術専攻音楽卒業。

いしかわミュージック主催。

日本臨床心理研究所音楽療法講座受講後、独自の教材「音楽体現法」を使い、シニアのための音楽講座を読売カルチャーセンター、産経学園などで開催する。

国際シニア合唱祭にはオリジナル曲で3回参加。

第8回全日本アコーディオンコンテスト特別賞受賞後、ドイツ、トロッシゲンにてオスター 97 に参加しハンツギンター氏に師事。香港フリンジクラブ、ハワイ島キラウエアシアターなどで演奏会を開き、都内レストラン、ホテル等でアコーディオン演奏活動を行う。ジャズサックスを井上 juju 博之氏、渡辺ファイヤー各氏に師事。現在、八王子市アーティストバンクに登録され、演奏活動を行なっている。楽器による体の痛みからキネシオテーピングに出会う。演奏者などにテーピングケアを行なう SUTEKINE を主宰。また、目黒学園カルチャースクール、NAS スポーツクラブ高尾、エスフォルタアリーナ八王子などでキネシオテーピングの講座を開講中。CKTP,CKTI。



石川 歳江（いしかわ としえ）

会場：AOKI ALEXANDER LESSONS 1F

受講料：一般 12,000 円（税別）会員 11,000 円（税別）

定員：各 8 名 定員になり次第締切※開講は 2 人より

受講資格：楽器を演奏する一般・会員の方

持ち物：テーピングしやすい服装、ハサミ、筆記具、

テーピング後に音だしをしますので可能であれば楽器をご持参ください。ピアノ有り。

住所：〒164-0001 渋谷区恵比寿 3-5-5

アクセス：JR 山手線 恵比寿駅から徒歩 9 分

東京メトロ日比谷線 恵比寿駅から徒歩 9 分

AOKI ALEXANDER LESSONS 1F



2018 10/7 日

時間 10 時～ 12 時

お問い合わせ

一般社団法人キネシオテーピング協会

電話：03-3319-5381（平日 9 時 30 分～ 17 時 30 分）

メール：info@kinesiotaping.or.jp

お申込み方法：①シクミネットからお申込みください。②シクミネット以外からのお申込に際しては、申込講座名・開催日・氏名・ご住所・連絡先（携帯番号）をご記入ください。

※録音、写真撮影等はご遠慮ください。迷惑行為と思われる場合には退室いただくこともあります。